



# Jérémy Schouwey n'a rien pu faire face à Abdou Kiday

Le Gruérien Jérémy Schouwey s'est classé 2<sup>e</sup> du **Cross de Farvagny** remporté pour la troisième fois de suite par Abdou Kiday. Chez les femmes, la victoire est revenue à la Lucernoise Jeanne Widisen.

MAXIME SCHWEIZER

**COURSE À PIED.** De la pluie, du vent, un terrain boueux. Dimanche à Farvagny, les conditions étaient optimales pour le cross. Chez les hommes, le Français Abdou Kiday a fait parler sa grande forme sur les neuf kilomètres du parcours pour la troisième année consécutive. Une accélération en descente a suffi au coureur d'Ambilly, Jérémy Schouwey ne pouvant pas refaire son retard par la suite. Au total, plus de 430 courageux ont bravé la tempête.

Jérémy Schouwey (CS Hauteville) était bien en jambes sur le terrain jalonné sarinois. Après une pause à Noël, il se sent mieux qu'au début 2018. «Ces "vacances" m'ont fait du bien, car j'ai pu reposer les jambes et les articulations. Je suis moins fatigué que l'année passée.»

Malgré sa performance (31'03), il n'a pas pu rivaliser plus de quatre tours sur neuf avec le lauréat Abdou Kiday (30'55). «Nous avions un bon rythme, et d'un coup, il a accéléré, détaillé le Gruérien. Ce qui est frustrant, c'est que l'écart n'a pas évolué le reste de la course, mais je n'ai pas pu combler mon retard.»

## «Jérémy était en forme»

A l'arrivée, le Français a tenu à féliciter le Gruérien pour sa course. «Il était en forme, il m'a bien suivi. Je l'ai trouvé plus fort que l'année passée.» Et d'évoquer la suite de sa saison: «J'espère remporter Les foulées San-Priotes, en Isère le week-end prochain. Je me suis entraîné fort pour ce rendez-vous.» En 2018, il avait terminé troisième de la course longue de dix kilomètres.

Pour sa part, Jérémy Schouwey a quelque peu changé son



Jérémy Schouwey, 2<sup>e</sup>, a tenu la dragée haute à Abdou Kiday (photo du bas), vainqueur pour la troisième fois de suite du Cross de Farvagny. Chez les dames, la victoire sur cinq kilomètres est revenue à la Lucernoise Jeanne Widisen. PHOTOS JESSICA GENOUD

entraînement. Pour mettre toutes les chances de son côté et éviter au maximum les blessures. «Je varie davantage les disciplines que les années précédentes. J'ai intégré à mon programme des séances en salle et du renforcement. Et j'ai commencé le ski de fond pour l'endurance et la force.»

Toute cette préparation en vue du premier grand rendez-vous de la saison: les 10 kilo-

mètres d'Uster (ZH), le 23 mars. «Je ne vise pas forcément un rang précis. J'aimerais améliorer mon temps de l'année passée à Payerne d'une vingtaine de secondes.» Pour rappel, Jérémy Schouwey avait couru en 32'31 dans la Broye vaudoise.

A Farvagny, le coureur de Villars-sous-Mont a également obtenu le titre honorifique de meilleur Fribourgeois. Il a devancé Jari Piller, troisième en

31'52. «Je ne me suis pas forcément posé de questions, comme je savais qu'il allait finir fort, il ne fallait pas que je lâche.»

## Jeanne Widisen l'emporte

Chez les dames, la victoire est revenue à la Lucernoise Jeanne Widisen. Elle a avalé les cinq kilomètres en 19'32. Au palmarès, elle succède ainsi à la Bulloise Laura Colliard, ab-

sente dimanche. «Je suis très satisfaite de ma course, partage la lauréate. J'ai trouvé que le terrain correspondait parfaitement à ce que l'on attend d'un parcours de cross.»

Au terme d'un long sprint final, elle a devancé de dix secondes Fiona Héritier (CA Broyard, 19'42). Meilleure régionale, Céline Pittet (CS vallée du Flon, 21'56) a dû se contenter du neuvième rang. ■

## RÉSULTATS

### Dames

**F20 (5000 m):** 1. Jeanne Widisen (LC Luzern) 19'32; puis: 9. Céline Pittet (CS vallée du Flon) 21'56 – 12 classées.

**Juniors (4000 m):** 1. Cathia Schär (Tiviera kids) 15'59 – 6 classées.

**F40 (5000 m):** 1. Madalena Morgado (CA Portugais Fribourg) 21'49 – 9 classées.

**F50 (5000 m):** 1. Fatima Traba (LAT Sense) 23'38; 2. Jeanine Fleury (CARC Romont) 24'13 – 6 classées.

**F60 (5000 m):** 1. Jana Waldmeyer (CAG Farvagny) 23'44 – 1 classée.

**Cadettes A (4000 m):** 1. Laura Giudice (Gerbersport) 15'02 – 12 classées.

**Cross court (4000 m):** 1. Kerstin Aebersold (STBern) 11'59; puis: 3. Marielle Progin (Riaz) 12'46 – 3 classées.

**Cadettes B (3000 m):** 1. Fabienne Müller (TV Sursee) 11'55; puis: 9. Louna Tâche (Athlética Veveysse) 13'10 – 21 classées.

**Ecolières A (2000 m):** 1. Amélie Gorka (Tiviera kids) 8'04; puis: 3. Eva Habegger (SA Bulle) 8'19; 4. Elyne Murith (CS Marsens) 8'35; 8. Lomé Savary (SA Bulle) 9'16; 10. Francesca Rizzo (SA Bulle) 9'31 – 30 classées.

**Ecolières B (2000 m):** 1. Anouk Danna (STBern) 8'20; puis: 5. Julie Tasche (CARC Romont) 9'24; 7. Elin Olling (CS Marsens) 9'56 – 33 classées.

**Ecolières C (1000 m):** 1. Lara Aysev (Viseu-Genève) 4'12; puis: 9. Malwenn Arnaud (SA Bulle) 4'52 – 37 classées.

**Ecolières D (300 m):** 1. Lena Koné (Martigny) 59'35 – 22 classées.

### Messieurs:

**M20 (9000 m):** 1. Abdou Kiday (CA Ambilly) 30'55; 2. Jérémy Schouwey (CS Hauteville) 31'03; 3. Jari Piller (TSV Guin) 31'52; puis: 6. Mathieu Clément (Team Scott Dupasquier) 32'43; 7. Robin Grivel (CS Hauteville) 32'54 – 17 classés.

**M40 (6000 m):** 1. David Girardet (Triologiesport) 21'18; puis: 9. Daniel Droux (CS vallée du Flon) 23'37 – 29 classés.

**M50 (6000 m):** 1. Denis Bigler (AC Morat) 22'11; puis: 10. Jean-Pierre Sonney (CS vallée du Flon) 25'58 – 31 classés.

**M60 (6000 m):** 1. François De Bellis (Swiss masters running) 24'42; puis: 5. José Carrillo (SA Bulle) 26'36 – 22 classés.

**M70 (6000 m):** 1. Bruno Paucahrd (TV Bösingen) 30'11 – 6 classés.

**Juniors (6000 m):** 1. Gabriel Matos (Viseu-Genève) 21'10 – 11 classés.

**Cross court (4000 m):** 1. Andy Coendet (Stade Genève) 13'41 – 8 classés

**Cadets A (4000 m):** 1. Luca Luberti (Viseu-Genève) 13'45; puis: 4. Antoine Tâche (SA Bulle) 14'07 – 14 classés.

**Cadets B (4000 m):** 1. Mickael Marti (Polysport Bienne) 14'18; puis: 8. Simon Sudan (SA Bulle) 16'35 – 17 classés.

**Ecoliers A (2000 m):** 1. Adriano Rosamilia (Aarau Athletics) 7'09; puis: 5. Gabriel Tâche (Athlética Veveysse) 7'54 – 19 classés.

**Ecoliers B (2000 m):** 1. Paul Perrat (CA Fribourg) 8'13; 2. Nathanaël Guex (Athlética Veveysse) 8'16 – 25 classés.

**Ecoliers C (1000 m):** 1. Martin Melchior (FSG Epalinges) 2'48; puis: 6. Matthieu Rossier (SA Bulle) 4'14 – 26 classés.

**Ecoliers D (300 m):** 1. Ismaele Espoto (CARC Romont) 1'01; 2. Léon Bernardo (SA Bulle) 1'11 – 17 classés.

## Farvagny met le cap sur 2020

Pour cette édition 2019, le Cross de Farvagny a accueilli, dimanche, 435 coureurs, dont 301 juniors. «Nous sommes extrêmement satisfaits de l'affluence de la journée», exprime Philippe Berset, le président de la manifestation. «Le matin, les enfants ont pu courir sans trop souffrir de la météo contrairement à l'année passée. Ils ont eu davantage de plaisir.»

Plébiscité par tous les coureurs, le parcours de Farvagny sera le théâtre des championnats de Suisse de cross le 7 mars 2020. «Ici, nous avons de la chance, car le jalonnement est naturel. Nous n'avons pas besoin d'ajouter des obstacles à la piste, il s'agit de véritables conditions de cross.» Dans une année, tout le gratin de la spécialité se rendra donc en Sarine. Et comme l'on ne change pas une équipe qui gagne, peu de modifications sont au programme. «Aujourd'hui (dimanche), cette édition a servi de test. La Fédération suisse d'athlétisme nous a évalués et nous a signifié que nous étions sur les bonnes bases.» Les nombres de participants et de bénévoles seront, eux, revus à la hausse. «Il y aura environ 800 coureurs, contre 500 actuellement. La centaine de bénévoles – ils étaient une septantaine dimanche – seront issus du Club athlétique Gibloux Farvagny.»

Le président d'organisation a quand même une idée pour marquer le coup: «Nous aimerions installer une tour avec une vue à 360 degrés sur la piste pour le speaker.» Le budget pour ces championnats de Suisse s'élève à environ 25 000 francs. MS

## Sport express

### TENNIS DE TABLE

#### Le CTT Bulle obtient 23 médailles cantonales

Ce week-end, les championnats fribourgeois de tennis de table se déroulaient à Estavayer-le-Lac. Le CTT Bulle a amassé pas moins de 23 médailles dans la Broye.

#### Résultats des régionaux

**Simple A20-C8:** 1. Thierry Miller (Bulle); puis: 3. Alexandre Berger (Bulle); 3. Andy Perroud (Bulle).

**Simple Dames:** 1. Salomé Simonet (Fribourg); puis: 3. Bénédicte Büschi (Bulle).

**Simple B:** 1. Vincent Chappuis (Bulle); 2. Alexandre Berger (Bulle).

**Simple Dames C-D:** 1. Bénédicte Büschi (Bulle); puis: 3. Karen Miller (Bulle).

**Simple O50:** 1. Carlos Puertas (Rossens); 2. Alain Castella (Bulle).

**Simple O60-O70:** 1. Jean-François Duruz (Avry-Rosé); puis: 3. Michel Kolly (Bulle); 3. Pierre Folly (Bulle).

**Simple O40:** 1. Vincent Chapuis (Bulle); 2. Su Pheaktra Chammongkhon (Bulle); 3. Miguel Barral (Bulle); 3. Alexandre Berger (Bulle).

**Simple U18:** 1. Jonas Repond (Bulle)

**Simple U15:** 1. Robin Gachet;

puis: 3. Valentin Moret (Bulle).

**Double A/B:** 1. Luca Anthonioz/Vinent Chapuis (Bulle); puis: 3. Romain Claudet/Thierry Miller (Bulle).

**Double Dames:** 1. Carine Meier/Salomé Simonet (Fribourg); 2. Bénédicte Büschi/Karen Miller.

**Double mixte:** 1. Salomé Simonet/Vincent Carrel (Fribourg/Rossens); 2. Karen Miller/Thierry Miller (Bulle); 3. Bénédicte Büschi/Su Pheaktra Chammongkhon (Bulle).

## En LNA

### HOCKEY SUR GLACE Gottéron trébuche sur la lanterne rouge

Saison régulière

Vendredi

Berne - FR-Gottéron 1-4

Dimanche

FR-Gottéron - Rapperswil 1-4

Classement

1. Berne	41	26	3	2	10	115	-71	86
2. Zoug	41	26	1	4	10	132	-85	84
3. Langnau Tigers	42	20	4	2	16	114	-103	70
4. Lausanne	42	21	1	3	17	120	-104	68
5. Bienne	42	21	1	3	17	127	-116	68
6. Ambrì-Piotta	41	16	6	4	15	111	-115	64
7. Zurich Lions	41	16	5	4	16	100	-107	62
8. Fribourg Gottéron	42	19	2	1	20	109	-107	62
9. Lugano	41	19	1	2	19	124	-113	61
10. Genève Servette	42	16	4	3	19	111	-129	59
11. Davos	41	9	3	1	28	92	-141	34
12. Rapperswil	42	8	1	3	30	72	-135	29

### BASKETBALL

#### Olympic frappe fort à Boncourt

Saison régulière masculine

Samedi

Boncourt - FR Olympic 71-93

Classement

1. Lions de Genève	17	14	3	+232	28
2. Fribourg Olympic	16	13	3	+217	26
3. SAM Massagno	17	12	5	+73	24
4. Union Neuchâtel	17	11	6	+66	22
5. BBC Monthey-Chab.	15	8	7	+70	16
6. Riviera Lakers	16	8	8	-28	16
7. BC Boncourt	16	7	9	-24	14
8. Lugano Tigers	16	6	10	-27	12
9. Starwings Basket	16	4	12	-202	8
10. Swiss Central	16	3	13	-216	6
11. Pully Lausanne	16	3	13	-161	6

Saison régulière féminine

Samedi

Effic Fribourg - Genève 100-45

Classement

1. Effic Fribourg	12	12	0	+485	24
2. BC Winthertur	12	8	5	+111	16
3. BBC Troistorrents	12	7	5	+10	14
4. Genève Elite	12	7	5	+30	14
5. Riva Basket	12	4	8	-120	8
6. Hélios VS	12	3	9	-158	6
7. Espérance Pully	12	1	11	-358	2

## Mémento

### MARDI

**Ski alpin.** Courses FIS féminines à Bellegarde sous forme de deux slaloms: premier départ à 10 h 30, deuxième départ à 12 h 30.

**Hockey sur glace.** Play-off de 2<sup>e</sup> ligue, Bulle-la Gruyère reçoit Prilly, à 20 h 15 à Espace Gruyère, à Bulle.

### MERCREDI

**Ski alpin.** Courses FIS féminines à Bellegarde sous forme de deux slaloms: premier départ à 10 h 30, deuxième départ à 12 h 30.